

## ELTERNKURS

### Starke Eltern - Starke Kinder

Basiskurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren

### So geht es vielen Eltern...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können? Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen? Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, bieten wir Ihnen den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder an mit folgenden Themen:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Neben fachlichen Informationen wird im Kurs Zeit für gemeinsamen Austausch und gegenseitige Unterstützung sein.

Veranstalter/  
Kursort:

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kitzingen**  
Güterhallstraße 5, 97318 Kitzingen, Tel. 09321-7817  
[erziehungsberatung-kitzingen@t-online.de](mailto:erziehungsberatung-kitzingen@t-online.de)  
[www.erziehungsberatung-kitzingen.de](http://www.erziehungsberatung-kitzingen.de)

Kursdauer:

5x ab **24.09.2024**, jeweils Dienstag von 18:30 – 21 Uhr

Kursleiterin:

Nicole Schwarz (Heilpädagogin, Systemische Familientherapeutin)

Anmeldung  
bis 16.09.24:

Tel. 09321-7817 oder E-Mail: [erziehungsberatung-kitzingen@t-online.de](mailto:erziehungsberatung-kitzingen@t-online.de)

Kursgebühr:

30 € für Einzelpersonen, 50 € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)